maison régionale de l'environnement et des solidarités

Temps de mi-parcours : Défi famille Zéro Déchet

Bibliographie

24 mars 2018

Sommaire

Pages 3 à 5 :	GÉNÉRALITÉS
Pages 6 à 9 :	FAIRE SOI-MÊME
Pages 10 à 11 :	LITTÉRATURE JEUNESSE
Page 12 :	BD
Page 13 :	DVD

Cette bibliographie dresse un inventaire, non exhaustif, des documents disponibles au prêt et en consultation au Centre de Doc de la MRES, sur le thème du Zéro Déchet.

Retrouvez la veille, en ligne, des documentalistes du Centre de Doc de la MRES sur le Zéro Déchet :
Des Infos : https://www.scoop.it/t/zero-dechet-info
Des Tutos : https://www.scoop.it/t/zero-dechet-tuto



Généralités sur le zéro déchet

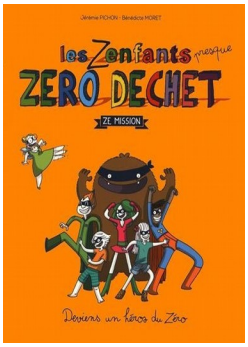
Guides Pratiques

Famille Zéro Dechet *- Ze guide : Osez le mode de vie durable qui fait du bien*
PICHON, Jérémie - Thierry Souccar Editions 2016



Réduire ses déchets pour la planète, pour sa santé, pour le porte-monnaie, c'est le moment ! Mais comment s'y prendre ? En marchant dans les pas de Jérémie et Bénédicte. Ce livre, à la fois carnet de bord pas triste, et guide pratique, vous mènera au but en vous épargnant bien des pièges ! Avec humour et autodérision, les auteurs vous proposent un plan d'action détaillé et 10 défis Zéro Déchet pour vous lancer. En s'appuyant sur leur connaissance de l'écologie, ils livrent des centaines de conseils pratiques et d'alternatives simples pour le quotidien : courses, cuisine, nettoyage, mobilier, hygiène, maquillage, vêtements, jardin, bricolage, festivités… Car les déchets sont partout !
Cote : 20,13-114 / 005745

Les zenfants Zéro déchet
PICHON, Jérémie - Thierry Souccar Editions 2016



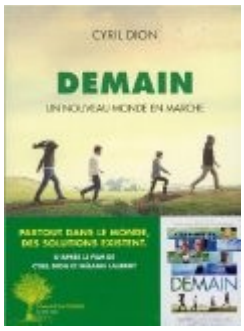
Pour Jérémie Pichon et Bénédicte Moret, il n'existe aucune autre alternative pour respecter Mère Nature que d'intégrer la grande famille des super « Zéro Déchet ». Leur guide rassemble une montagne de trucs et d'astuces relatifs à la protection de l'environnement, permettant de vivre sans produire le moindre détritus. Et franchement, n'y a-t-il pas plus belle vie que de ne jamais sortir les poubelles ? Les Zenfants zéro déchet s'adresse autant aux petits qu'aux grands. Pourquoi ? Parce qu'il n'est jamais trop tard pour bien faire tous ensemble
Cote : 21,13-363 / 004486

Zéro déchets *: Comment j'ai réalisé 40% d'économie en réduisant mes déchets à moins de 1 litre par an ! : 100 astuces pour alléger sa vie*
JOHNSON, Béa -Les arènes 2013
Béa Johnson est une Française installée aux États-Unis avec son mari Scott et leurs deux jeunes garçons.



Elle s'est lancée dans une étonnante aventure : simplifier sa vie en réduisant ses déchets. Aujourd'hui, la famille Johnson n'en produit plus qu'un litre par an ! Son expérience a passionné les Américains. Dans ce livre témoignage, Béa nous dévoile des centaines d'astuces et de conseils pratiques pour adopter un mode de vie durable. Même les plus pressés d'entre nous peuvent mettre en pratique ses idées : fabriquer son dentifrice maison, emballer le casse-croûte de ses enfants sans plastique, éviter que les pubs intempestives n'envahissent la boîte aux lettres ou encore savoir profiter des fêtes de fin d'année sans surconsommation. Dans un style alerte et pertinent, Zéro Déchet montre que l'on peut changer sa vie et faire évoluer la société en adoptant au quotidien des alternatives simples. Avec Béa Johnson, vous apprendrez à faire des économies considérables, gagner du temps et assurer un avenir durable à votre famille - et à la planète !
Cote : 7,31-168 / 003836

***Demain** : Un nouveau monde en marche*
DION, Cyril - Actes Sud 2015



Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales que traversent nos pays ? En 2012, Cyril Dion prend connaissance d'une étude, menée par vingt-deux scientifiques de différents pays, annonçant la disparition possible d'une partie de l'humanité d'ici à 2100. Cette nouvelle fait à peine l'objet d'un traitement de seconde zone dans les médias. Considérant qu'amplifier le concert des catastrophes ne fonctionne pas, il décide de partir, avec l'actrice-réalisatrice Mélanie Laurent et une petite équipe, découvrir à quoi notre monde pourrait ressembler si nous mettions bout à bout certaines des meilleures solutions que nous connaissons déjà dans l'agriculture, l'énergie, l'économie, l'éducation et la démocratie.
Villes produisant elles-mêmes leur nourriture et leur énergie, systèmes zéro déchet, entrepreneurs et municipalité créant leur propre monnaie pour empêcher la spéculation et l'accaparement des richesses, peuples réécrivant eux-mêmes leur Constitution, systèmes éducatifs pionniers, ils découvrent partout des femmes et des hommes qui changent le monde.
En reliant ces initiatives, ils mettent au jour une nouvelle philosophie, une communauté de pensée entre tous ces acteurs qui ne se connaissent pas. Un nouveau projet de société…
Cote : 1,6-169 / 004212

➔ Adaptation en film en collaboration avec Mélanie Laurent disponible en DVD
Cote : 13,165 / 005932

***Réparer nos objets ensemble** Je passe à l'acte*
RAUX, Aude, HIMBERT, Marie-Noëlle, - Actes Sud; Kaizen 2017

Tous les ans, nous jetons en moyenne plus de vingt kilos d'appareils électriques par personne. Un tiers seulement passe dans un circuit de récupération. Pourtant, près de la moitié du gros électroménager fonctionne encore ou est réparable. Les "cafés de la réparation" sont une réponse simple et accessible à ce réflexe du tout-jetable. Imaginé il y a huit ans par une journaliste néerlandaise, le concept de Repair Café met en relation la mamie au grille-pain en déroute et le bricoleur du lundi. Un lieu et un jour, à intervalles réguliers, sont dédiés à ces rencontres improbables mais grandement désirables. Milieux sociaux et générations confondus, les incompétents que nous sommes devenus viennent en quête de talents perdus, pour sauver ce qui peut être réparé.



En nous immergeant dans l'intimité de ces cafés de la réparation, cet ouvrage nous invite à une transformation profonde et salutaire de notre rapport aux objets de consommation - et à l'autre. Dans ces lieux, face à l'obsolescence programmée, c'est la vie qui est gagnante.
Cote : 13,31-123 / 004380

Le pari de la décroissance
LATOUCHE, Serge. - Fayard, 2006



Le terme «décroissance » sonne comme un défi ou une provocation, même si nous savons bien qu'une croissance infinie est incompatible avec une planète finie. L'objet de cet ouvrage est de montrer que si un changement radical est une nécessité absolue, le choix volontaire d'une société de décroissance est un pari qui vaut la peine d'être tenté pour éviter un recul brutal et dramatique.
Il s'agit donc d'une proposition nécessaire pour rouvrir l'espace de l'inventivité et de la créativité de l'imaginaire bloqué par le totalitarisme économiciste, développementiste et progressiste. Bien évidemment, elle ne vise pas au renversement caricatural qui consisterait à prôner la décroissance pour la décroissance. Celle-ci n'est envisageable que dans une « société de décroissance », c'est-à-dire dans le cadre d'un système reposant sur une autre logique.
Reste le plus difficile : comment construire une société soutenable, y compris au Sud ? Il faut en expliciter les diverses étapes : changer de valeurs et de concepts, changer de structures, relocaliser l'économie et la vie, revoir nos modes d'usage des produits, répondre au défi spécifique des pays du Sud. Enfin, il faut assurer la transition de notre société de croissance à la société de décroissance par les mesures appropriées.
Cote : 1,6-43 / 000058

Consommer moins pour vivre mieux ? : *Idées reçues sur la décroissance*
PRIETO, Marc, SLIM, Assen, - Le Cavalier Bleu, (Idées reçues) .2010.



"Partant de l'idée qu'il ne peut y avoir de croissance infinie dans un monde fini, la décroissance exige de repenser radicalement notre manière de travailler, de consommer, de vivre ensemble. De plus en plus de personnes se révèlent sensibles à ces nouvelles pratiques, et en particulier celle de la "simplicité volontaire" qui milite pour la fin de la consommation de masse et du gaspillage qui y est associé. Derrière cela, un concept existe que, d'ailleurs, peu d'adeptes de la décroissance connaissent et qui est loin de faire l'unanimité. Assen Slim et Marc Prieto en font l'analyse en dehors de tout discours partisan. N'appartenant pas au mouvement des objecteurs de croissance, contrairement à la plupart des auteurs sur le sujet, ils permettent au lecteur de se forger sa propre opinion sur ce concept de décroissance présenté alternativement comme LA solution ou comme une dangereuse utopie." (extrait)
Cote : 1,6-67 / 001125

Les chemins de la transition : *Pour en finir avec ce vieux monde*
COUTROT, Thomas, FLACHER, David, MEDA, Dominique. - Les éditions Utopia, 2011.



Crise économique, crise écologique, crise sociale, crise démocratique et plus profondément crise du sens : nos sociétés subissent les conséquences d'un développement insoutenable et inégalitaire issu de l'idéologie néolibérale qui s'est répandue dans le monde ces trente dernières années. Mais au-delà de ce constat de plus en plus partagé et sur lequel nous ne nous attarderons pas, cet ouvrage vise à montrer pourquoi et comment il est possible d'adopter un mode de développement radicalement différent, non obsédé par la croissance.
Cote : 1,6-97 / 003260

Faire soi-même

Conseils et astuces pour vivre écologique *: un guide pratique pour préserver sa santé et protéger la planète*
ASTRUC, Lionel - Paris : Que Choisir édition 2010

Découvrez dans ce guide tous les conseils de l'UFC-Que choisir :
- Pour vivre plus sain, retrouvez notamment le parfait kit du nettoyage vert : vrai savon pour dégraisser, vinaigre d'alcool pour détartrer... ils sont bien meilleurs pour votre santé que les composés chimiques du commerce...
- Pour économiser de l'argent, obtenez des aides pour vos travaux : rénovation, construction, isolation, chauffage... peuvent ouvrir droit à des crédits d'impôts, éco-prêts, réductions de TVA ou subventions diverses...
- Pour faire les bons choix, découvrez quelles sont les techniques et les matériaux à privilégier pour une maison saine, bien isolée et respectueuse de l'environnement. Au jardin, apprenez comment vous passer des engrais et pesticides chimiques néfastes pour la santé et la planète. Pour le bricolage : peintures, colles, vernis, revêtements de sol... sachez reconnaître les meilleures alternatives…
Cote : 10,22-327 / 005335

Beauté

Le guide Terre Vivante de la beauté au naturel : *Cosmétiques, shampooings, savons et parfums maison*
BAUDET, Cécile - Terre Vivante, 2015



Un livre avec conseils et recettes pour des soins, cosmétiques, shampoings... à base de produits naturels
Le guide incontournable pour préparer soi-même ses cosmétiques à base de produits naturels et bio ! Réalisez vos soins grâce aux recettes détaillées et pas à pas illustrés, pour le corps, le visage et les cheveux. Une façon agréable de protéger sa santé et l'environnement.
Cote : 9,32-138 / 004052

Je fabrique mes cosmétiques : *Soins naturels à petits prix*
HAMPIKIAN, Sylvie, CHARTRAND, Frédérique, - Terre Vivante, (facile & bio) .2012.



La meilleure façon d'utiliser des cosmétiques 100% sains et naturels sans se ruiner, c'est de les faire soi-même, en suivant le 36 recettes faciles et rapides de Sylvie Hampikian !
Elles permettent de préparer des soins de beauté et de bien-être pour toute la famille avec une quinzaine d'ingrédients accessibles, efficaces et à prix modérés : huiles végétales, huiles essentielles, argiles, gel d'aloès, savon de Marseille, cire d'abeille, yaourt, miel… [...] Une fois assimilées les règles de base pour une hygiène et une conservation irréprochable des produits, on peut aisément réaliser les recettes (qui prennent souvent moins de 5 minutes de préparation !) et sans aucun investissement matériel ! (extraits)
Cote : 9,32-83 / 002187

Je fabrique mes meubles en carton
MANCEAU-GUILHERMOND, Françoise, - Terre Vivante, (facile & bio) .2012.



Pourquoi acheter du mobilier tout fabriqué, uniforme et souvent pollué par des composés toxiques alors que l'on peut faire soi-même des meubles en carton de récupération pour trois fois rien ?
Originaux, solides, légers, lavables, ces meubles ont une durée de vie beaucoup plus longue qu'on ne le croit. De plus, ils sont faciles à relooker avec des collages ou des peintures faites maison.
Patrons à taille réelle.
Cote : 9,32-74 / 002819

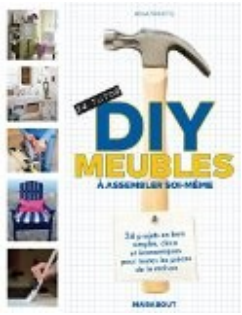
Egalement disponible dans la collection facile & bio (liste non exhaustive) :

Je crée ma déco saine et naturelle : *Avec 25 recettes de peintures et enduits*
AUZIAS, Christelle, GREBOVAL, Pascal, 2012.
Cote : 9,32-114 / 003724

J'entretiens mes boiseries : *Volets, parquets, meubles...*
GOUTTRY, Bruno, 2012
Cote : 9,32-115 / 003725

Mes meubles et ma déco en palettes
MANCEAU-GUILHERMOND, Françoise, 2016
Cote : 9,32-136 / 004005

DIY - Meubles à assembler soi-même
WHITE, Ana - Marabout 2016



Un livre pour réaliser plus de 30 meubles pour toutes les pièces de la maisons- avec des conseils pratiques et des astuces de "pro". Pour chaque meuble, des plans très détaillés, permettent de comprendre réaliser aisément tables et consoles, étagères et bibliothèques mais aussi miroir et cadre... sans oublier une cuisine miniature pour les enfants - 34 projets simples, économiques et écologiques - Pour chaque projet des plans détaillés, des conseils pratiques et de astuces de pro.
Cote : 9,32-144 / 004202

15 Bricolages écologiques et malins
DUTREY, Roland, - Ed. Terre Vivante 2012



Vous êtes passionné de bricolage, vous souhaitez réduire votre impact sur la planète et limiter votre facture d'énergie, d'eau ? Alors puisez dans cet ouvrage des idées écologiques et malignes. [...] Avec 15 idées de bricolages très accessibles et bien illustrés de photos pas à pas, non seulement vous ferez des économies, mais en plus vous sensibiliserez gaiement votre famille et votre entourage à la protection de l'environnement. Une bonne façon de concilier utilité, écologie et amusement... (extraits)
Cote : 8,5-306 / 002182

Meubles en bois à fabriquer soi-même *: Design, écologiques, faciles et économiques*
BOISSEAU, Nathalie - Eyrolles 2015



Quel que soit votre niveau en bricolage et votre force physique, vous pourrez, grâce aux explications et aux schémas extrêmement détaillés, construire vous-mêmes des meubles beaux, sains écologiques et économiques. Cet ouvrage vous guide pas à pas pour choisir le matériel adéquat, la technique d'assemblage la plus appropriée, les différentes finitions. (extraits)
Cote : 9,32-126 / 005398

Réparez vous-même vos appareils électriques : *smartphones, téléviseurs, consoles de jeux, ordinateurs, chaînes hi-fi*
BOYER, Jean, - Editions Eyrolles, (Serial Makers) .2014.



Réparer soi-même, c'est économique, écologique et valorisant. Abondamment illustré et fourmillant de conseils pratiques, cet ouvrage est dédié à la réparation des principaux appareils électroniques : téléviseurs, ordinateurs, consoles de jeux, smartphones, appareils photo, chaînes hi-fi, vidéoprojecteurs... Pour chaque type d'appareil, il fournit des méthodes pour diagnostiquer et réparer les pannes les plus fréquentes. (extraits)
Cote : 13,31-110 / 005206

100 % déco Palettes, faites vos meubles
DROUET, Aurélie, - Editions du Chêne, 2012.



Si la palette de « manutention » inspire depuis longtemps les artistes, elle connaît depuis quelques années un nouvel essor dans le domaine de la décoration intérieure. Le recyclage de la palette en bois pour réaliser ses meubles s'inscrit dans la mouvance de « l'éco-concept ». Elle devient alors une matière première de choix pour tous ceux qui souhaitent dépenser peu, bricoler facilement et personnaliser de manière originale leur intérieur. Cet ouvrage présente 20 créations chics et originales sous forme de pas à pas photos, accompagnés de plans et de conseils techniques pour une faisabilité optimale. Nul besoin d'être un bricoleur chevronné pour réaliser soi-même un lit d'enfant, une table basse ou une chaise longue pour le jardin. À vous la possibilité de fabriquer vos propres meubles en un tour de main ! (extrait)
Cote : 7,33-169 / 002587

Ménage

Le ménage au naturel
BOISSEAU, Nathalie - Editions Alternatives, (Tout beau tout bio !) 2009.



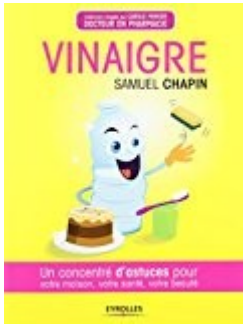
"La pollution domestique est en grande partie responsable des gaz à effet de serre et à l'origine d'allergies, de maux de tête et d'infections respiratoires. Pour chaque pièce de la maison, Nathalie Boisseau propose des recettes faciles à réaliser et peu onéreuses. Élaborées à base de substances naturelles et biodégradables, elles permettent de nettoyer efficacement la maison du sol au plafond, y compris le linge et la vaisselle, et de bannir définitivement les toxiques de la maison."(extrait)
Cote : 9,32-108 / 003614

Je fabrique mes produits ménagers : *Et mon shampoing, mon savon...*
ROYANT, Laëtitia. - Terre Vivante, (facile & bio) 2012.



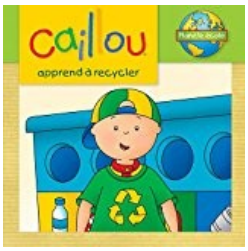
Comment entretenir sa maison et prendre soin de soi sans s'empoisonner , ni polluer la planète, tout en faisant des économies ? Laëtitia Royant nous confie ses recettes de produits ménagers à base d'ingrédients naturels, simples et économiques. Très faciles à réaliser, adaptés à notre quotidien, ces produits remplaceront l'arsenal de produits chimiques, toxiques, parfois à usage unique, qui s'est souvent insinué dans nos maisons.
Cote : 9,32-75 / 002820

Vinaigre : *Un concentré d'astuces pour votre maison, votre santé, votre beauté*
CHAPIN, Samuel, - Editions Eyrolles, 2011.



"Le vinaigre a de nombreuses vertus que vous pouvez mettre à profit : à la maison : comment utiliser le vinaigre blanc pour faire briller vos sols ? Assainir votre maison ? Déboucher votre évier ? Fixer les couleurs de votre linge ? L'utiliser comme assouplissant ? Faire vos produits faits maison ? Pour votre bien-être : quels sont les bienfaits du cocktail du Dr Jarvis ? Quel est ce vinaigre appelé "l'Elixir de jouvence" ? Comment vous soulager de ces problèmes de digestion ? Que faire en cas d'eczéma, de psoriasis ou de simples démangeaisons ? Votre beauté : comment utiliser le vinaigre pour faire disparaître les boutons (acné, herpès) et avoir une peau plus saine ? Soulager vos pieds et réduire la transpiration ? Éliminer les pellicules et rendre vos cheveux plus brillants ? Cet ouvrage combine astuces, recettes, conseils et modes d'emploi testés et validés."(extrait)
Cote : 9,32-71 / 001963

Littérature jeunesse



Caillou apprend à recycler
THOMPSON, Kim - Chouette Editions 2013

À la garderie, le nouveau bac de tri sélectif suscite la curiosité des enfants. L'occasion est idéale pour initier les enfants au concept de recyclage.
Cote : 21,13-304 / 002589



Pas-du-tout-un-carton !
PORTIS, Antoinette - Kaléidoscope 2008

Le petit lapin de cette histoire s'amuse avec un carton. On lui demande sans cesse ce qu'il fait avec cette boîte. Mais pour notre héros, ce n'est vraiment mais vraiment pas du tout un carton. Cet album montre avec simplicité le pouvoir qu'ont les enfants pour transformer les objets du quotidien. Les illustrations sont construites en deux temps. On voit d'abord le lapin avec un simple carton, point de vue des adultes, puis quand on tourne la page, on se retrouve dans l'univers de l'enfant où le carton n'est Pas-du-tout-un-carton. Cet album pourra être un moyen d'aborder les thèmes des emballages ou de la consommation.
Cote : 21,13-248 / 000533



Le doudou des camions poubelles
ATI - Editions Thierry Magnier, 2006

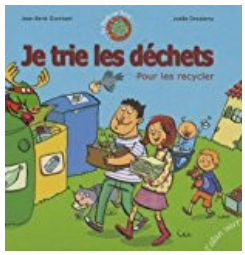
Lucie est devenue grande et n'a plus besoin d'un doudou tout rapiécé et usé. Et c'est comme cela que j'ai atterri en bas de la maison, dans une poubelle. Les éboueurs sont ensuite passés et le grand voyage a débuté. L'auteur propose au lecteur de suivre l'itinéraire d'un camion-poubelle, du ramassage d'un sac à ordures à l'immense déchetterie municipale avec ses hauts fourneaux, grâce à ses photographies colorisées.
Cote : 21,13-247 / 000526



Où vont les déchets de ma poubelle ?
BAUMANN, Anne-Sophie - Tourbillon, 2013

Où vont les ordures que l'on jette ? Comment les trier ? Que deviennent-elles ? Peut-on fabriquer de nouveaux objets avec le verre, le plastique, le métal, le papier ? l'auteur a choisi de remonter le fil des questions... depuis le ramassage des déchets jusqu'à leur recyclage en nouveaux objets. Ce documentaire permet de sensibiliser aux gestes simples qui permettent de protéger la planète, et de connaître le cycle du tri, la transformation des produits que l'on met à la poubelle.
Cote : 21,12-347 / 005225

Je trie les déchets pour les recycler
GOMBERT, Jean-René - Édition Elan Vert 2006



Cet album aborde le tri et le recyclage des déchets afin d'agir au quotidien pour protéger l'environnement. Il s'articule en doubles pages. Une partie des pages présentent des questions auxquelles le jeune lecteur est invité à réfléchir en observant des mises en scènes humoristiques et foisonnantes de détails. Les autres pages suivantes exposent, au fil d'encadrés colorés, quelques informations synthétiques ainsi que quelques astuces et conseils pour devenir un "écocitoyen".
Cote : 21,13-192 / 000534

Mission nature *: Les déchets*
NOBLET, Jean-François - Editions Milan 2013



Journaux, restes de repas, emballages, ordinateurs cassés, médicaments, en 40 ans nos poubelles ont doublé de volume. Mais la capacité de la Terre à absorber nos déchets n'est pas illimitée. Découvrir la décomposition des matériaux ou pratiquer l'art de la récup . Ce documentaire articulé en 3 parties : je découvre, le comprends et j'agis, propose quelques astuces pour réutiliser, réparer, réduire et recycler les déchets avec des jeux, des enquêtes, des expériences.
Cote : 21,12-306 / 003649

Voyage à Poubelle Plage
BRAMI, Elisabeth - Seuil jeunesse 2006



Tout ce qu'on trouve sur les plages qui deviennent des poubelles... et ce qu'il faut faire pour protéger, préserver et sauver le littoral. Une succession de rimes en « age », le temps d'une histoire ? L'auteur de cet album a relevé le défi ! Des personnages en papier sculpté évoluent sur une véritable plage... Un beau voyage au pays du recyclage, celui de Poubelle-Plage. Pour notre littoral, quel bel hommage !
Cote : 21,0-108 / 000934

Comment je suis devenue un livre sur les ours polaires ! *: Le témoignage d'une boîte en carton*
Galliot, Lucile, - Editions Quatre Fleuves 2009



Le témoignage d'une boîte en carton qui raconte comment, après plusieurs recyclages, elle devient un livre pour les enfants... En parallèle, Des informations sur les ours blancs et les régions polaires. L'ours polaire est une espèce menacée, car les activités humaines fragilisent son environnement. Le recyclage permet de réduire cet impact négatif et d'aider à préserver la planète et ses habitants.
Cet ouvrage est en papier recyclé.
Cote : 21,13-268 / 001705

Bande dessinée

La 2ème vie des déchets : *Tom se recycle*
SYCTOM - Paris : Syndicat Intercommunal de Traitement des Ordures Ménagères de l'agglomération parisienne

Tom est un petit garçon qui refuse de trier ses déchets. Soudainement réduit à une toute petite taille, il est malencontreusement jeté à la poubelle... À travers les yeux du jeune Tom, cette bande-dessinée permet de découvrir les centres de tri et de valorisation, afin de mieux comprendre le recyclage des déchets. Ce dossier contient 2 livrets : "Le centre de tri : Tom va au tapis" et "Le centre de valorisation : Tom fait le plein d'énergie". Ces livrets se concluent par un petit jeu de questions-réponses.
Cote : 21,13-292 / 002173

L'invasion des mégapoubs *Réduisons vite nos déchets, ça déborde*
ADEME. - Paris : Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie 2006

Cette bande dessinée a pour objectif d'inciter les jeunes à changer de comportement, à éco-consommer, elle montre également les effets de la surconsommation sur la quantité croissante de déchets ménagers, leurs impacts sur la nature, sur l'eau, sur l'air... Des solutions simples sont proposées pour réduire nos déchets à la source et pratiquer l'éco-consommation.
Cote : 21,13-195 / 000072

Qui descendra les poubelles ?

MIKLES, Nat - Rue de l'échiquier 2016



Comme le personnage principal de cette BD, suivons d'éminentes personnalités (Lao Tseu, Lavoisier, La Fontaine, Thoreau ou encore Pasteur,...) pour découvrir les déchets et leur gestion.
Chaque personnage historique est là pour éclairer un aspect lié aux déchets et à leur gestion : les modes de consommation, le gaspillage des ressources, le recyclage, la valorisation, le réemploi, la réparation, l'alimentation, la réduction des déchets,... Le propos brasse large et permet d'aborder les différentes facettes de ce vaste sujet aux multiples entrées. Le texte est sympathique mais difficile à lire dans sa mise en forme
Cote : 21,13-356 / 0005895

DVD

Les bons conseils de Célestin : *Protégeons l'environnement avec Célestin*
Paris : Citel Vidéos , 2005

Célestin, petit fantôme rigolo et plein de bon sens se mobilise pour la protection de l'environnement. Il incite les enfants à porter un autre regard sur l'environnement et à mieux le comprendre. Ce dvd organisé en 26 chapitres explique aux enfants les gestes simples pour devenir de parfaits écocitoyens : trier les déchets, éteindre la lumière, fermer le robinet, utiliser le vélo, marcher à pied, protéger les arbres et la forêt.
Cote : 20,1-200 / 001027

Ma petite planète chérie
GIRERD, Jacques-Rémy - CRRA - Folimage , 1996

Tome 1
Avec humour et poésie, ce DVD fait appel à des mots simples pour expliquer, à l'aide d'images concrètes, des phénomènes parfois un peu complexes. Cette série de 25 dessins animés de 5mn propose de redécouvrir le merveilleux de la vie, sa richesse, sa diversité. Comment mieux regarder, mieux observer, mieux entendre, et mieux comprendre
Cote : 20,1-180 / 000347

Tome 2
Ce DVD est fait sur le même modèle que le tome 1. Il fait appel à des mots simples pour expliquer, à l'aide d'images, des phénomènes parfois un peu complexes. Cette série de 13 dessins animés propose une approche sensible et concrète des questions liées à l'environnement.
Cote : 20,1-181 / 000456

Plastic planet
BOOTE, Werner - Paris : Editions Montparnasse , 2009

Commode et bon marché, le plastique semble être devenu incontournable dans notre vie quotidienne. Tous les secteurs de l'industrie mondiale dépendent aujourd'hui, d'une manière ou d'une autre, du plastique. Il est présent partout (emballages, matériaux de construction, électronique, vêtements...). Pourtant, le plastique est devenu un danger global, tant pour l'homme que pour la planète, symbole de sur-consommation et de pollution à grande échelle. Werner Boote, cinéaste documentariste Autrichien a parcouru la planète à la rencontre des spécialistes de l'environnement et des phénomènes environnementaux liés à la production et à la consommation de plastique. Il tente de nous sensibiliser au désastre écologique que représente pour la terre et pour l'organisme humain cette sur-consommation de plastiques.
Cote : 21,13-282 / 001784

Artisans du changement Saison 1- DVD 3 :
Réalisation : Jean Bourbonnais - Editions Montparnasse

Rien ne se perd, tout se transforme

La consommation de masse, c'est un des piliers de notre économie. Mais plus on achète, plus on crée de déchets. On ne sait plus comment faire disparaître les tonnes d'ordures qui s'accumulent. Les sites d'enfouissement sont saturés, les incinérateurs polluent l'environnement et les déchets s'amoncellent. Nous sommes en train de nous enterrer littéralement sous nos propres ordures. Le recyclage est devenu une nécessité sociale et économique. Des centres de tri du Chili à la capitale nippone, en passant par le golf du Bengale, nous verrons comment des entrepreneurs ingénieux ont mis en place des systèmes de collectes innovants, tout en sensibilisant les populations.

Également visible sur ce DVD :

Transmettre l'espoir

L'analphabétisme, la délinquance, le chômage, la pauvreté sont les problèmes récurrents de nos sociétés modernes, et ils touchent en particulier les plus jeunes d'entre nous. Des rues de Philadelphie à la capitale cambodgienne, en passant par le Rajasthan, nous verrons qu'il est possible d'aider les jeunes à sortir de la misère de la rue tout en leur fournissant les outils nécessaires à leur épanouissement. Savoir que l'on peut être maître de son destin, dès le plus jeune âge, c'est se donner la chance de croire en un avenir meilleur.

Le droit à la santé

La prévention n'est jamais considérée comme un investissement rentable par les groupes pharmaceutiques, puisqu'elle ne génère aucun profit. De l'hôpital d'Aravind en Inde, aux quartiers défavorisés de Johannesburg, en passant par Singapour, nous verrons pourquoi il est plus important de s'intéresser aux causes d'une maladie plutôt qu'à ses symptômes. On y gagne en efficacité mais surtout en rentabilité.

Communauté d'avenir

Les populations autochtones comptent près de 300 millions d'individus disséminés sur la planète. Certaines de ces communautés se retrouvent aujourd'hui dans une situation de grande pauvreté, sans pouvoir jouir des ressources naturelles qui leur appartiennent. Pourtant, elles possèdent de précieuses connaissances qui pourraient être utilisées pour valoriser et exploiter intelligemment les richesses de leurs territoires. De l'Afrique du Sud aux mines canadiennes, en passant par les Andes péruviennes, nous verrons pourquoi les cultures et traditions des peuples premiers doivent être respectées, si l'on veut s'inscrire dans une logique de développement durable.(extrait)
Cote : 1,6-108 / 003708

Le compostage : *Nourrir la Terre, jardiner au nature*
BLOCH, Corinne. - Les Ateliers de la Terre , 2006

Ce film documentaire aborde efficacement tous les aspects et les étapes de l'acte de « nourrir la Terre » : la problématique des déchets, le cycle de l'humus dans la nature, le savoir-faire au jardin, la fabrication du compost, son utilisation, la gestion « différenciée » du gazon, un clin d'oeil au compostage industriel, et enfin quelques témoignages qui donnent tout son sens à ce geste écologique, réellement au cœur du développement durable !
Cote : 5,2-232 / 000034

Sous les pavés, la terre !
KRUGER, Thierry, GIRAULT, Pablo - Editions Montparnasse, 2012



Naviguant entre constats alarmants et propositions réalistes dans les domaines de l'agriculture, du transport et de l'habitat, «Sous les pavés, la TERRE…» incite à la réflexion de chacun d'entre nous et à une profonde refondation de nos modes de vie. Ce documentaire retrace le parcours d'artisans inventifs, d'écologistes «décroissants», de paysans syndicalistes, d'anthropologues, de biologistes, d'agronomes … qui ont changé leur rapport à la Terre. Il expose leurs combats modestes mais durables, face aux pesanteurs des administrations, à l'hypocrisie des banques et aux pouvoirs des lobbys, qui privilégient leurs spéculations au détriment de l'avenir des hommes et de la planète … Les actes de ces militants anonymes sont commentés et validés par les interventions d'éclaireurs tels que Dominique Belpomme, José Bové, Pierre Rabhi, Hubert Reeves, Jacques Testart, François Veillerette…
Cote : 1,6-77 / 001993

Notes :

En 3 clics découvrez et réservez* des documents, jeux, malles, dvd...
http://www.mres-asso.org/base_doc

** à condition d'avoir un compte lecteur. Inscrivez-vous et demandez votre identifiant et mot de passe auprès des documentalistes du centre de doc de la MRES*



En pratique :

Accueil du public
> Mardi et jeudi de 14h à 19h
> Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
Et sur rendez-vous en dehors de ces horaires (horaires adaptés durant les congés scolaires).

> Consultation sur place gratuite
> Carte individuelle : gratuit*/5€**/10€
> Carte pers. morale / outils pédagogiques : 30€

** adhérents d'associations membres du réseau*
*** Étudiants, chercheurs d'emploi*

Centre d'information et de documentation de la Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités
23 rue Gosselet 59000 Lille

03 20 52 12 02
crid@mres-asso.org
mres-asso.org
endirectdeladoc.mres-asso.fr